

Was sind Krampfadern?

Krampfadern, auch Varix oder Varizen genannt, sind **erweiterte, geschlängelte und knotige Venen**. Bei Auftreten derartiger krankhafter Venenveränderungen spricht man von **Varikosis oder Varikose**. Verursacht werden Krampfadern durch eine angeborene Bindegewebs- oder Venenwandschwäche. Besonders häufig treten Krampfadern an den Beinen auf. Eine rechtzeitige Behandlung ist insofern wichtig, da über einen längeren Zeitraum gesehen sich das Krankheitsbild verschlechtert und schwere Schäden an den betroffenen Gliedmaßen entstehen können.

Häufigste Ursache der primären Varikose ist eine **Bindegewebschwäche**. Dadurch erweitern sich diese Gefäße und in der Folge entsteht eine Venenklappeninsuffizienz. Die Venenklappen verhindern in einem gesunden Körper das Zurückfließen des Blutes in die Peripherie.

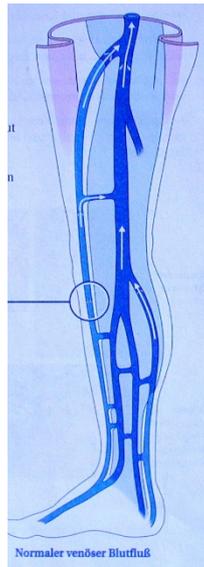
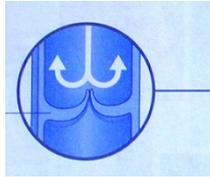
Werden die Klappen insuffizient, kommt es zum Rückstau des Venenblutes und nach einiger Zeit zu einem weiteren Fortschreiten der Gefäßwandschädigung und zu Hautschäden.

Bilder einfügen:

Zu den Risikofaktoren gehören neben Berufen, in denen man viel stehen muss, auch Übergewicht und Schwangerschaften. Je nach Art der Ausprägung wird zwischen **folgenden Formen** unterschieden:

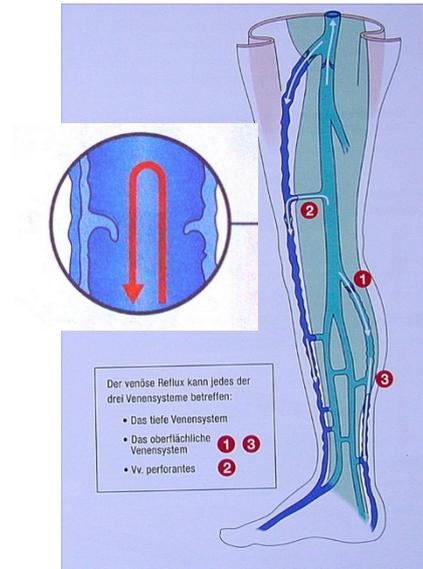
- Bei der **Stammvarikose** sind die Hauptvenen der unteren Extremität unter der Hautoberfläche betroffen, also die saphena magna, an der Innenseite verlaufend und oder die Vena saphena parva, an der Wadenrückseite.
- **Seitenastvarizen** bilden sich durch einen Blutstau in den Hauptvenen
- Besteht eine gleichmäßige und diffuse Weitstellung kleinerer oberflächlicher Venen, spricht man von **retikulären Varizen**
- **Besenreiser** sind kleine Äderchen von rötlich-bläulicher Farbe in der oberflächlichen Hautschicht. Diese sind oft das erste Zeichen für eine Venenerkrankung.





Normaler venöser Blutfluß

Normale Venenklappenfunktion - kein Reflux
Vena saphena magna



Der venöse Reflux kann jedes der drei Venensysteme betreffen:

- Das tiefe Venensystem
- Das oberflächliche Venensystem 1 3
- Vv. perforantes 2

Reflux in der